



REGULAMENTO INDOMIT CAMPOS DO JORDÃO 5Km

1. Informações Gerais:

- 1.1. Data:** Sábado, 20 de Setembro de 2014.
- 1.2. Distâncias:** 50, 21, 12 e 5 Km
- 1.3. Local:** Campos do Jordão / SP – Brasil
- 1.4. Organizador:** Bombinhas Runners e Indice Marketing Esportivo

Parágrafo único: o horário e local das largadas/chegada será publicado no site oficial e estará sujeito às alterações por motivos de ordem externa.

2. Participantes:

- 2.1. Modalidade Individual:** 5 km
- 2.3.1. Idade mínima de participação:** 14 anos (a fazer durante o ano do evento).
- 2.3.2. Categoria:** única

Parágrafo Segundo: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, ao momento do credenciamento para participar da prova o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável.

3. Premiação:

- 3.1.** A cerimônia de premiação de todas as modalidades acontecerá no dia 20 de Setembro de 2014, no hotel Surya Pan, a partir das 20h00.
- 3.2. Troféus do 1° ao 5°** da geral feminina e masculina.
- 3.3.** Realizar-se-á classificação geral **sem categorias portanto não haverá premiação por idade.**

Parágrafo Único: Os atletas que não se encontrem presentes na cerimônia, e tenham sido ganhadores de troféus, poderão retirá-los em até 72 horas. Terceiros com autorização assinada também poderão realizar a retirada.

4. Inscrições:

- 4.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet através do site oficial ou através de assessorias esportivas cadastradas.
- 4.2. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.
- 4.3. Os valores de inscrição e datas limite estão disponibilizados no **item 6** do presente regulamento.
- 4.4. O pagamento da inscrição **não é reembolsável** sob nenhuma hipótese.
- 4.5. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.
- 4.6. Na seção inscritos do site, estarão disponíveis os dados dos atletas. Caso algum atleta necessite realizar alguma modificação (data de nascimento, equipe, patrocínio, tamanho de camiseta etc...), poderá ser feita até o dia 10 de Setembro de 2014.
- 4.7. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta o mesmo poderá solicitar até o dia 01 de Agosto transferência para terceiros ou crédito do valor pago (descontados os devidos gastos administrativos) para a edição da mesma prova no ano subsequente.
- 4.8. Não serão realizadas inscrições após o prazo.
- 4.9. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

5. Retirada de kits:

- 5.1. Os competidores, no momento do credenciamento, para retirar seu número, chip e kit de corredor devem apresentar OBRIGATORIAMENTE:
 - 5.1.1. **Documento de identificação original com foto**
 - 5.1.2. **Termo de responsabilidade**
 - 5.1.3. **Certificado médico impresso e assinado (modelo disponível no site oficial)**

Parágrafo Único: Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem algum dos documentos descritos acima.

- 5.2. Os inscritos que não possam estar presentes poderão encomendar esse trâmite a outro corredor, familiar, agente de viagens, funcionário da pousada em que se hospedarem, etc. O mesmo deverá

apresentar certificado médico conforme item **5.1.3**, termo de responsabilidade e autorização correspondente presentes no site oficial, junto com uma fotocópia do seu documento.

6. Valores e datas:

6.1. Início das inscrições: 09 de Junho

6.1.1. Lote Promocional* - 5Km: R\$ 170,00

***Após o término do lote promocional demais lotes e prazos serão publicados no site oficial.**

Parágrafo Único: No caso de completas as vagas se habilitará uma Lista de Espera, onde os que desejem participar possam se registrar. Os mesmos poderão ocupar, por ordem de registro na lista, as vagas geradas pelos inscritos que notifiquem desistência.

7. Serviços e itens oferecidos:

- 7.1.** Direito à participação.
- 7.2.** Camiseta técnica.
- 7.3.** Número de peito.
- 7.4.** Serviços de controle.
- 7.5.** Serviço de resgate.
- 7.6.** Serviço de primeiros socorros.
- 7.7.** Hidratação: pontos de reabastecimento no circuito e na chegada.
- 7.8.** Frutas: postos de frutas no circuito e na chegada.
- 7.9.** Alimentação: postos na chegada.
- 7.10.** Assistência médica extra-hospitalar.
- 7.11.** Eventual traslado ao hospital mais perto ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.
- 7.12.** Apólice do Seguro por Acidentes Pessoais.
- 7.13.** Medalha de Finisher (se completar a corrida).
- 7.14.** Diploma digital.
- 7.15.** Fotos na web nos dias seguintes da prova.
- 7.16.** Guarda-volume na chegada.
- 7.17.** Banheiros nas largadas e chegada.
- 7.18.** Classificação geral.
- 7.19.** Vídeo na web nos dias seguintes da prova.
- 7.20.** Resultado divulgado.

8. Elementos Obrigatórios:

- 8.1.** O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.
- 8.2.** Recipiente para abastecimento nos postos de hidratação (Mochila de hidratação, garrafa de água, squeeze, copo, etc...).Haverá pontos de reabastecimento não sendo fornecidos copos, garrafas ou outros vasilhames.
- 8.3.** A camiseta técnica poderá ser declarada de uso obrigatório.

Itens recomendáveis:

- 8.4.** GPS
- 8.5.** Blusa 2ª pele
- 8.6.** Calça
- 8.7.** Meia de compressão ou comprida

9. Penalidades e código de ética do atleta trail:

- 9.1.** Os participantes não podem ser acompanhados por pessoa à pé ou de bicicleta, automóveis, motocicletas nem nenhum outro tipo de veículo.
- 9.2.** O número deverá estar completamente visível na frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- 9.3.** Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio (o qual, pelas características do circuito, é muito pouco provável).
- 9.4.** Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para traspor um obstáculo em particular.
- 9.5.** É expressamente proibido jogar resíduos no chão (sachês de carboidratos, cascas de frutas, plásticos, etc). O atleta que for apanhado cometendo esta infração sofrerá um acréscimo de 15 minutos no seu tempo de prova.
- 9.6.** Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.
- 9.7.** Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova, procure observar se está tudo bem e comunique ao primeiro fiscal da prova que encontrar.
- 9.8.** Será desqualificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.
- 9.9.** Em caso de abandono, o competidor terá a obrigação intransferível de avisar à Organização. O aviso só será recebido na arena de chegada do evento.

- 9.10.** Caso algum competidor esteja no período da prova recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no certificado médico deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.
- 9.11.** Caso se detecte que o atleta esteja fazendo uso de qualquer substância mencionada na lista de WADA disponível no site <http://www.wada-ama.org> o mesmo sofrerá imediata desqualificação e inibição permanente em outras edições.

10. Tempo limite de prova:

Será divulgado no site oficial do evento.

11. Regras Gerais para participação:

11.1. É responsabilidade do participante:

- 11.1.1.** Aceitar totalmente o REGULAMENTO.
- 11.1.2.** Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.
- 11.1.3.** Estar fisicamente apto para a prova.
- 11.1.4.** Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida. A Organização recomenda uma ergometria antes de realizar qualquer evento deste tipo com a finalidade de prevenir sérios riscos.
- 11.1.5.** Ter consciência das especificidades da prova e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para resolver problemas previsíveis que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- 11.1.6.** Ter capacidade de semi-autosuficiência ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis (noite, vento, frio ou chuva) e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos e etc.
- 11.1.7.** Levar no dia da entrega dos kits ficha médica de acordo com **item 5.1.3.** do presente regulamento.
- 11.1.8.** Respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- 11.1.9.** Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- 11.1.10.** Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.

- 11.1.11.** Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.
- 11.1.12.** Eximir aos Organizadores, a Prefeitura Municipal, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- 11.1.13.** Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.
- 11.2.** A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- 11.3.** A Organização disponibilizará ambulâncias e médicos para a assistência médica extra-hospitalar a quem precise. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá portanto assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.
- 11.4.** Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização de acordo com a necessidade.
- 11.5.** O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.
- 11.6.** Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- 11.7.** As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- 11.8.** Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta logo após a inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, será entregue o tamanho disponível.
- 11.9.** Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

11.10. Os participantes não devem deixar nenhum material nos setores de reabastecimento ou com os staffs do percurso. A organização não se responsabiliza por objetos deixados fora do guarda-volumes.

11.11. A organização se reserva ao direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento comprometendo-se em publicar comunicado com alterações no site oficial e via e-mail aos participantes.

12. Seguros:

12.1. Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas Condições Particulares contêm:

12.1.1. Cobertura no valor de R\$100.000 por Morte Acidental ou Invalidez Total e Parcial Permanente em caso de Acidente.

12.1.2. Reembolso no valor de R\$10.000 para gastos em assistência médica e farmacêutica por acidente.

12.1.3. Âmbito de cobertura: estritamente durante a participação do evento. Não cobre o risco “in itinere”.

12.1.4. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

13. Clima:

13.1. Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor a mudança do percurso da prova. Este se divulgará previamente.

13.2. O percurso alternativo para o trecho mais complexo em dias de muita chuva que impedirá o trânsito normal de corredores, **já está previsto pela Organização.**

14. Suspensão, adiamento e cancelamento da prova:

14.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

14.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

14.3. Na hipótese de cancelamento da prova pelos motivos do **item 15.1** não haverá devolução do valor de inscrição.

14.4. A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida.

- 14.5.** Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.
- 14.6.** Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

15. Comunicação:

- 15.1.** Considera-se-á como meio oficial de comunicação de novidades a página www.indomit.com.br
- 15.2.** O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.
- 15.3.** Os emails da organização são info@bombinhasrunners.com.br e campos@indomit.com.br. Recomendamos que sejam colocados entre os contatos como endereço seguro, para conseguir receber todos os emails da prova.